



HERZLICH WILLKOMMEN!

SCHÖN, DASS SIE DA SIND!

NACH EINEM WOHLTUENDEN SAUNAGANG DARF AUCH DER GENUSS NICHT ZU KURZ KOMMEN. IN UNSERER SAUNA-GASTRONOMIE VERWÖHNEN WIR SIE MIT EINER MISCHUNG AUS FRÄNKISCH-ITALIENISCHER KÜCHE, FRISCHEN IDEEN UND AUSGEWÄHLTEN GETRÄNKEN – GENAU RICHTIG FÜR EINE ENTSPANNTE AUSZEIT ZWISCHEN DEN AUFGÜSSEN!

OB HERZHAFT ODER LEICHT, WARM ODER ERFRISCHEND: WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN **GUTEN APPETIT** UND EINE RUNDUM ERHOLSAME ZEIT BEI UNS.

ALLERGENINFORMATIONEN:

ANGABEN ZU ALLERGENEN UND ZUSATZSTOFFEN ERHALTEN SIE JEDERZEIT BEI UNSEREM SERVICEPERSONAL!



SALATE

MIT FRISCHSTEN ZUTATEN

HAUSSALAT (KLASSISCH)

VERSCHIEDENE BLATTSALATE,
TOMATE, GURKE, PAPRIKA & RADIESCHEN

9,50 €

HAUSSALAT (MEDITERRAN)

VERSCHIEDENE BLATTSALATE,
TOMATE, GURKE, PAPRIKA, RADIESCHEN,
HIRTENKÄSE, OLIVEN & PEPERONI

12,50 €

HAUSSALAT (HÄHNCHEN)

VERSCHIEDENE BLATTSALATE,
TOMATE, GURKE, PAPRIKA, RADIESCHEN,
2 HÄHNCHENSPIESSE & PARMESAN

14,50 €

ZU JEDEM SALAT WIRD FRISCHES BAGUETTE SERVIERT





DER M2-WRAP

MIT LIEBE BELEGT

MIT LECKEREM KRÄUTERQUARK, EISBERG-SALAT, PAPRIKA, ZWIEBEL, CHICKEN NUGGETS UND SWEET-CHILI-SOSSE

12,50 €

MIT LECKEREM KRÄUTERSCHMAND, GRILLGEMÜSE, EISBERGSALAT, RUCOLA, PARMESAN, PESTO UND MANGOSOSSE

10,90 €

MIT LECKEREM KRÄUTERQUARK, EISBERG-SALAT, ROTE ZWIEBEL, TOMATE, MOZZARELA, PESTO UND RUCOLA

8,90 €





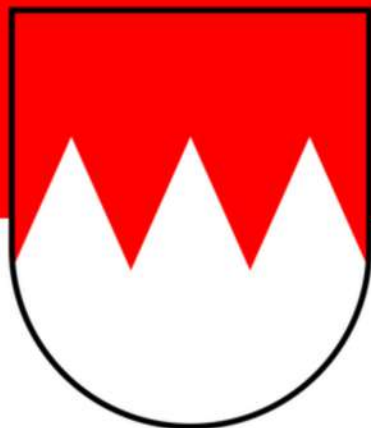
DER M2-BURGER

BURGERTASTISCH LECKER

MIT 100 % RINDFLEISCH, KÄSE, KNACKIGEM
SALAT, TOMATE, KRAUTSALAT, ESSIGGURKE, **11,50 €**
ROTE ZWIEBEL UND BURGERSOSSE

MIT 100 % RINDFLEISCH, KÄSE, KNACKIGEM
SALAT, TOMATE, KRAUTSALAT, ESSIGGURKE **14,50 €**
ROTE ZWIEBEL UND BURGERSOSSE
| MIT POMMES





FRÄNKISCHE SPEZIALITÄTEN

EINFACH SAUGUAT

FRÄNKISCHE BRATWURST
MIT POMMES

7,50 €

CURRYWURST
MIT POMMES

9,50 €

„A WENG FRÄNGGISCH GEHT IMMER.“



BELLA ITALIA

IM FRÄNKISCHEN MARKTHEIDENFELD

LASAGNE AL FORNO

MIT BOLOGNESE-SOSSE

11,50 €

CANNELLONI

MIT SPINAT & RICOTTA FÜLLUNG

11,50 €

PINSA RUSTICA

MIT TOMATE, MOZZARELLA, RUCOLA,
PARMASCHINKEN, COCKTAILTOMATEN &
PARMESAN

12,50 €

PINSA NORDISCH

MIT KRÄUTERSCHMAND, RÄUCHERLACHS,
ROTE ZWIEBEL & DILL-SENF-SAUCE

12,50 €

PINSA MEDITERRAN

MIT TOMATE, MOZZARELLA, GRILLGEMÜSE
& BASILIKUMPESTO

12,50 €

ALLE PINSAS AUCH ALS GLUTENFREIE PIZZA ERHÄLTlich



WEITERES

LECKERE SCHMANKERL

OFENKARTOFFEL

MIT HAUSGEMACHTEM KRÄUTERQUARK &
SALATBOUQUET

9,90 €

GEBACKENER HIRTENKÄSE

MIT TOMATE, MILDE PEPERONI,
ZWIEBEL & BAGUETTE

11,90 €



SOFTDRINKS

WASSER, COLA, LIMONADE, SAFTSCHORLEN, ...



0,5 L 3,80 €

MINERALWASSER

0,5 L 2,50 €

STILL, MEDIUM & SPRITZIG

1,0 L 4,20 €

APFELSCHORLE

0,5 L 3,80 €

JOHANNISBEERSCHORLE

0,5 L 3,80 €

VITA ACE DRINK

0,5 L 3,80 €

ISO SPORT

0,5 L 3,80 €

VERSCHIEDENE SORTEN

HAUSGEMACHTER EISTEE

0,3 L 2,80 €





BIER

PILS, WEIZEN, RADLER UND MEHR

SKT. MARTINUS PILSNER 0,5 L 4,50 €

SKT. MARTINUS WEIZEN 0,5 L 4,50 €

HEFE HELL

SKT. MARTINUS LANDBIER 0,5 L 4,50 €

DUNKEL

SKT. MARTINUS 0,5 L 4,50 €

KELLERBIER

SKT. MARTINUS HELLES 0,5 L 4,50 €

SKT. MARTINUS RADLER 0,5 L 4,50 €

NATURTRÜB

SKT. MARTINUS PILSNER 0,5 L 4,50 €

ALKOHOLFREI

SKT. MARTINUS WEIZEN 0,5 L 4,50 €

ALKOHOLFREI

HEFE



Martinsbräu

MARKTHEIDENFELDER
FAMILIENBRAUEREI 1883



WEIN & SEKT

SCHAUMIG SPRITZIG

CUVÉE WEISS - WEISSAGERIN <i>TROCKEN</i>	0,25 L	5,50 €
CUVÉE ROSÉ - MEINMATROSE <i>TROCKEN</i>	0,25 L	5,50 €
OPPMANN SEKT <i>PICCOLO FLASCHE</i>	0,2 L	4,90 €
OPPMANN SEKT CASSISCO <i>PICCOLO FLASCHE</i>	0,2 L	4,90 €
OPPMANN SECCO <i>AUF EIS</i>	0,25 L	4,50 €
WEISSWEINSCHORLE	0,25 L	4,90 €
APEROL SPRIZZ	0,3 L	6,50 €





pomom



SMOOTHIES

VERFEINERT MIT NATURTRÜBEM APFELSAFT



SUNSHINE

PASSIONSFRUCHT
PFIRSICH & MANGO



ACAI BERRY & CO

ERDBEERE, BLAUBEERE,
MANGO & ACAIBEERE



GRASSHOPPER

ANANAS, BANANE,
SPINAT & MANGO

0,5 L

7,95 €



VERSCHIEDENE
SIRUPS
+1 €




**Kaffee
braun**

HEISSGETRÄNKE

ALLE KAFFEES SIND AUCH MIT HAFERMILCH ERHÄLTlich

	KLEIN	GROSS
CAFÉ CREMA	2,50 €	3,50 €
MILCHKAFFEE	2,90 €	3,90 €
CAPPUCCINO	2,90 €	3,90 €
LATTE MACCHIATO	-	3,90 €
ESPRESSO	2,30 €	-
DOPPELTER ESPRESSO	-	3,70 €
ESPRESSO MACCHIATO	-	2,90 €
SCHOKOCHINO	-	4,20 €
HEISSE SCHOKOLADE	-	3,90 €
TASSE TEE ALTHAUS	-	2,90 €
VERSCHIEDENE SORTEN		

ODER DOCH LIEBER KALT?

EISKAFFEE	0,3 L	6,50 €
EISSCHOKOLADE	0,3 L	6,50 €
BUTTERMILCH NATUR	0,4 L	3,50 €
BUTTERMILCH FRUCHT	0,4 L	4,50 €



SOMMERKARTE



BBQ BURGER

MIT 100 % RINDFLEISCH, BBQ-SOSSE, KÄSE, BACON, KNACKIGEM SALAT, TOMATE UND RÖSTZWIEBELN

11,50 €

VERDURE BURGER

MIT GEMÜSEPATTY, KRÄUTERSCHMAND, GRILLGEMÜSE, KNACKIGEM SALAT UND MANGOSOSSE

11,50 €

CAPRESE BURGER

MIT 100 % RINDFLEISCH, KNACKIGEM SALAT, TOMATE, MOZZARELLA, PESTO, RUCOLA, ROTE ZWIEBEL UND BURGERSOSSE

11,50 €

SCHNITZEL "WIENER ART"

MIT POMMES

12,50 €

SCHNITZEL "WIENER ART"

MIT SALATBOUQUET

12,50 €

KARTOFFEL-KÜRBISKERN-RÖSTI

MIT RÄUCHERLACHS, SALATBOUQUET UND MEERRETTICH

15,90 €

ICED LATTE MACCHIATO

4,20 €

ICED CAPPUCCINO

4,20 €



UND FÜR DIE WARTEZEIT...

...UNSER AUFGUSSPLAN



Uhrzeit	Sauna	Aufguss	Aroma	Intensität
11:00	Panoramasauna	Sonnenstart	Vitalisierende Frische	★
12:00	Waldsauna	Sommerblüte	Blütenduft	★★
13:00	Finnische Sauna	Birken-Aufguss	Birkensud	★★★
14:00	Panoramasauna	Sinnesreise	Frische Früchte	★
15:00	Waldsauna	Erlebnisaufguss	Duftvariation	★★
16:00	Waldsauna	Blumenzauber	Blumenaromen	★★
17:00	Waldsauna	Birken-Aufguss	Birkensud	★★★
18:00	Panoramasauna	Spessart-Aufguss	Warme Holznoten	★
19:00	Finnische Sauna	M2-Deluxe	Duft des Tages	★★★
20:00	Panoramasauna	Abendharmonie	Milde Duftnoten	★

★ = sanft ★★ = mäßig ★★★ = intensiv

