



# HERZLICH WILLKOMMEN!

**SCHÖN, DASS SIE DA SIND!**

NACH EINEM WOHLTUENDEN SAUNAGANG DARF AUCH DER GENUSS NICHT ZU KURZ KOMMEN. IN UNSERER SAUNA-GASTRONOMIE VERWÖHNEN WIR SIE MIT EINER MISCHUNG AUS FRÄNKISCH-ITALIENISCHER KÜCHE, FRISCHEN IDEEN UND AUSGEWÄHLTEN GETRÄNKEN – GENAU RICHTIG FÜR EINE ENTSPANNTE AUSZEIT ZWISCHEN DEN AUFGÜSSEN!

OB HERZHAFT ODER LEICHT, WARM ODER ERFRISCHEND: WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN **GUTEN APPETIT** UND EINE RUNDUM ERHOLSAME ZEIT BEI UNS.

## **ALLERGENINFORMATIONEN:**

ANGABEN ZU ALLERGENEN UND ZUSATZSTOFFEN ERHALTEN SIE JEDERZEIT BEI UNSEREM SERVICEPERSONAL!



# SALATE

MIT FRISCHSTEN ZUTATEN

## HAUSSALAT (KLASSISCH)

VERSCHIEDENE BLATTSALATE,  
TOMATE, GURKE, PAPRIKA & RADIESCHEN

**9,50 €**

## HAUSSALAT (MEDITERRAN)

VERSCHIEDENE BLATTSALATE,  
TOMATE, GURKE, PAPRIKA, RADIESCHEN,  
HIRTENKÄSE, OLIVEN & PEPERONI

**12,50 €**

## HAUSSALAT (HÄHNCHEN)

VERSCHIEDENE BLATTSALATE,  
TOMATE, GURKE, PAPRIKA, RADIESCHEN,  
2 HÄHNCHENSPIESSE & PARMESAN

**14,50 €**

**ZU JEDEM SALAT WIRD FRISCHES BAGUETTE SERVIERT**





# DER M2-WRAP

MIT LIEBE BELEGT

MIT LECKEREM KRÄUTERQUARK, EISBERG-  
SALAT, PAPRIKA, ZWIEBEL, CHICKEN  
NUGGETS UND SWEET-CHILI-SOSSE

**12,50 €**

MIT LECKEREM KRÄUTERSCHMAND,  
GRILLGEMÜSE, EISBERGSALAT, RUCOLA,  
PARMESAN, PESTO UND MANGOSOSSE

**10,90 €**

MIT LECKEREM KRÄUTERQUARK, EISBERG-  
SALAT, ROTE ZWIEBEL, TOMATE,  
MOZZARELA, PESTO UND RUCOLA

**8,90 €**





# DER M2-BURGER

BURGERTASTISCH LECKER

MIT 100 % RINDFLEISCH, KÄSE, KNACKIGEM SALAT, TOMATE, KRAUTSALAT, ESSIGGURKE, ROTE ZWIEBEL UND BURGERSOSSE **11,50 €**

MIT 100 % RINDFLEISCH, KÄSE, KNACKIGEM SALAT, TOMATE, KRAUTSALAT, ESSIGGURKE ROTE ZWIEBEL UND BURGERSOSSE **14,50 €**  
**| MIT POMMES**





# FRÄNKISCHE SPEZIALITÄTEN

EINFACH SAUGUAT

**FRÄNKISCHE BRATWURST**  
MIT POMMES

**7,50 €**

**CURRYWURST**  
MIT POMMES

**9,50 €**

**„A WENG FRÄNGGISCH GEHT IMMER.“**



# BELLA ITALIA

IM FRÄNKISCHEN MARKTHEIDENFELD

## LASAGNE AL FORNO

MIT BOLOGNESE-SOSSE

11,50 €

## CANNELLONI

MIT SPINAT & RICOTTA FÜLLUNG

11,50 €

## PINSA RUSTICA

MIT TOMATE, MOZZARELLA, RUCOLA,  
PARMASCHINKEN, COCKTAILTOMATEN &  
PARMESAN

12,50 €

## PINSA NORDISCH

MIT KRÄUTERSCHMAND, RÄUCHERLACHS,  
ROTE ZWIEBEL & DILL-SENF-SAUCE

12,50 €

## PINSA MEDITERRAN

MIT TOMATE, MOZZARELLA, GRILLGEMÜSE  
& BASILIKUMPESTO

12,50 €

ALLE PINSAS AUCH ALS GLUTENFREIE PIZZA ERHÄLTlich



# WEITERES

LECKERE SCHMANKERL

## OFENKARTOFFEL

MIT HAUSGEMACHTEM KRÄUTERQUARK &  
SALATBOUQUET

9,90 €

## GEBACKENER HIRTENKÄSE

MIT TOMATE, MILDE PEPERONI,  
ZWIEBEL & BAGUETTE

11,90 €



# SOFTDRINKS

WASSER, COLA, LIMONADE, SAFTSCHORLEN, ...



**0,5 L 3,80 €**

## **MINERALWASSER**

**0,5 L 2,50 €**

*STILL, MEDIUM & SPRITZIG*

**1,0 L 4,20 €**

## **APFELSCHORLE**

**0,5 L 3,80 €**

## **JOHANNISBEERSCHORLE**

**0,5 L 3,80 €**

## **VITA ACE DRINK**

**0,5 L 3,80 €**

## **ISO SPORT**

**0,5 L 3,80 €**

*VERSCHIEDENE SORTEN*

## **HAUSGEMACHTER EISTEE**

**0,3 L 2,80 €**





# BIER

PILS, WEIZEN, RADLER UND MEHR

<b>SKT. MARTINUS PILSNER</b>	<b>0,5 L</b>	<b>4,50 €</b>
<b>SKT. MARTINUS WEIZEN</b> <i>HEFE HELL</i>	<b>0,5 L</b>	<b>4,50 €</b>
<b>SKT. MARTINUS LANDBIER</b> <i>DUNKEL</i>	<b>0,5 L</b>	<b>4,50 €</b>
<b>SKT. MARTINUS KELLERBIER</b>	<b>0,5 L</b>	<b>4,50 €</b>
<b>SKT. MARTINUS HELLES</b>	<b>0,5 L</b>	<b>4,50 €</b>
<b>SKT. MARTINUS RADLER</b> <i>NATURTRÜB</i>	<b>0,5 L</b>	<b>4,50 €</b>
<b>SKT. MARTINUS PILSNER</b> <b>ALKOHOLFREI</b>	<b>0,5 L</b>	<b>4,50 €</b>
<b>SKT. MARTINUS WEIZEN</b> <i>HEFE</i> <b>ALKOHOLFREI</b>	<b>0,5 L</b>	<b>4,50 €</b>



**Martinsbräu**  
MARKTHEIDENFELDER  
FAMILIENBRAUEREI 1883



# WEIN & SEKT

SCHAUMIG SPRITZIG

<b>CUVÉE WEISS - WEISSAGERIN</b> <i>TROCKEN</i>	<b>0,25 L</b>	<b>5,50 €</b>
<b>CUVÉE ROSÉ - MEINMATROSE</b> <i>TROCKEN</i>	<b>0,25 L</b>	<b>5,50 €</b>
<b>OPPMANN SEKT</b> <i>PICCOLO FLASCHE</i>	<b>0,2 L</b>	<b>4,90 €</b>
<b>OPPMANN SEKT CASSISCO</b> <i>PICCOLO FLASCHE</i>	<b>0,2 L</b>	<b>4,90 €</b>
<b>OPPMANN SECCO</b> <i>AUF EIS</i>	<b>0,25 L</b>	<b>4,50 €</b>
<b>WEISSWEINSCHORLE</b>	<b>0,25 L</b>	<b>4,90 €</b>
<b>APEROL SPRIZZ</b>	<b>0,3 L</b>	<b>6,50 €</b>





pomom



# SMOOTHIES

VERFEINERT MIT NATURTRÜBEM APFELSAFT



## SUNSHINE

PASSIONSFRUCHT  
PFIRSICH & MANGO



## ACAI BERRY & CO

ERDBEERE, BLAUBEERE,  
MANGO & ACAIBEERE



## GRASSHOPPER

ANANAS, BANANE,  
SPINAT & MANGO

0,5 L

**7,95 €**



VERSCHIEDENE  
SIRUPS

+1 €



Kaffee  
braun

# HEISSGETRÄNKE

ALLE KAFFEES SIND AUCH MIT HAFERMILCH ERHÄLTlich

	KLEIN	GROSS
CAFÉ CREMA	2,50 €	3,50 €
MILCHKAFFEE	2,90 €	3,90 €
CAPPUCCINO	2,90 €	3,90 €
LATTE MACCHIATO	-	3,90 €
ESPRESSO	2,30 €	-
DOPPELTER ESPRESSO	-	3,70 €
ESPRESSO MACCHIATO	-	2,90 €
SCHOKOCHINO	-	4,20 €
HEISSE SCHOKOLADE	-	3,90 €
TASSE TEE <small>ALTHAUS</small>	-	2,90 €
VERSCHIEDENE SORTEN		

## ODER DOCH LIEBER KALT?

EISKAFFEE	0,3 L	6,50 €
EISSCHOKOLADE	0,3 L	6,50 €
BUTTERMILCH <small>NATUR</small>	0,4 L	3,50 €
BUTTERMILCH <small>FRUCHT</small>	0,4 L	4,50 €



# SOMMERKARTE



## BBQ BURGER

MIT 100 % RINDFLEISCH, BBQ-SOSSE, KÄSE, BACON, KNACKIGEM SALAT, TOMATE UND RÖSTZWIEBELN

**11,50 €**

## VERDURE BURGER

MIT GEMÜSEPATTY, KRÄUTERSCHMAND, GRILLGEMÜSE, KNACKIGEM SALAT UND MANGOSOSSE

**11,50 €**

## CAPRESE BURGER

MIT 100 % RINDFLEISCH, KNACKIGEM SALAT, TOMATE, MOZZARELLA, PESTO, RUCOLA, ROTE ZWIEBEL UND BURGERSOSSE

**11,50 €**

## SCHNITZEL "WIENER ART"

MIT POMMES

**12,50 €**

## SCHNITZEL "WIENER ART"

MIT SALATBOUQUET

**12,50 €**

## KARTOFFEL-KÜRBISKERN-RÖSTI

MIT RÄUCHERLACHS, SALATBOUQUET UND MEERRETTICH

**15,90 €**

## ICED LATTE MACCHIATO

**4,20 €**

## ICED CAPPUCCINO

**4,20 €**



# M2

# UND FÜR DIE WARTEZEIT... ...UNSER AUFGUSSPLAN



Uhrzeit	Sauna	Aufguss	Aroma	Intensität
11:00	Panoramasauna	Energiequelle	Vitalisierende Frische	★
12:00	Finnische Sauna	M2-Deluxe	Duft des Tages	★★
13:00	Waldsauna	Birken-Aufguss	Birkensud	★★★
14:00	Panoramasauna	Warme Sommerbrise	Frische Früchte	★
15:00	Waldsauna	Erlebnisaufguss	Duftvariation	★★
16:00	Waldsauna	Spessart-Aufguss	Warme Holznoten	★★
17:00	Waldsauna	Birken-Aufguss	Birkensud	★★★
18:00	Panoramasauna	Fernweh	Florale Noten	★
19:00	Finnische Sauna	Hot & Cold	Minzfrische	★★★
20:00	Panoramasauna	Mondschein	Milde Duftnoten	★

★ = sanft    ★★ = mäßig    ★★★ = intensiv

